

Sayın Velimiz

Zihinsel, fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden okula başlamaya hazır olan çocukta okulun ilk günlerinde ağlama, okula gitmek istememe, anneden ayrılmama gibi davranışların görülmesi doğaldır. Çünkü çocuk o güne kadar güvenli her türlü kuralını bildiği her sıkıntısında yanında ana babasını bulduğu ve kendisinden nelerin beklendiğini bildiği bir ortamdan hiç bilmediği bir ortama girmiştir. Başarılı olacak mıdır, öğretmeni tarafından sevilecek beğenilecek midir, arkadaşlarıyla anlaşabilecek midir, okul onu kollayacak kadar güvenli bir ortam mıdır, gibi sorularla uğraşmaktadır. Ancak çoğu çocuk bu problemlerden kaynaklanan kaygıyı 15-20 gün içinde halleder ve keyifle okuluna gider.



Çocuğunuzun okula uyumunu kolaylaştırmak için yapabileceğinizi şöyle sıralayabiliriz:

- ❖ Çocuğunuza karşı açık olunuz, okul ve öğretmenleriyle ilgili doğru olmayan abartılı şeyler anlatmayınız.



- ❖ Sakin kalmaya çalışın. Kaygı özellikle ebeveyn ile çocuk arasında bulaşıcıdır. Çocuk kaygı duyduğu canı sıkıldığı her durumda ne kadar endişelendiğinizi anlamak için size bakacak ve endişeli olduğunuzu gördüğünde bu kendi korkularının yerinde olduğunu doğrulayacaktır. Bu nedenle ne kadar

tedirgin, gergin olursanız olun dışarıdan bakıldığında sakin ve rahat görünmeye çalışınız.

- ❖ Eve geldiğinde okulda yaşadıklarıyla ilgili onunla konuşunuz. Her okul dönüşü eğer isterse olan biten her şeyi size anlatmasına izin veriniz. Bu çocuğunuzun okul yaşamına duyduğu ilgiyi pekiştirmek için en iyi yoldur ve okula karşı duyması gereken hevesin, öğrenme isteğinin gelişmesine yardımcı olur.
- ❖ Okula başlamak çocuğunuzun ve sizin yaşamınızda yeni bir düzen demektir. Sabahları okula gitmeden önce birlikte kahvaltı etmeye onu okula uğurlamaya dikkat ediniz. Son dakika uyarılarından kaçınınız. Bu sadece çocuğunuzun huzursuzluğuna neden olur



YUNUS EMRE İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ



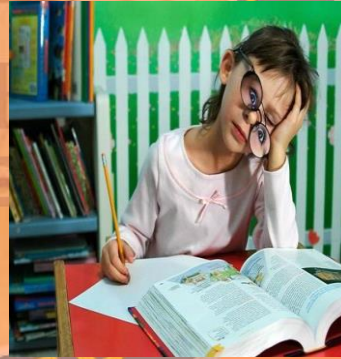
❖ Bu dönemde bütün sorularına cevap arayışı içinde olan çocuğunuza her zamankinden daha yakın olun. Okula gitmemek için yarattığı bahaneleri yadırgamadan dinleyin, kaygılarını paylaşın ve anlayışlı olun. Bu önemli dönemde onları etkileyecek başka olumsuz yaşantılardan veya büyük değişikliklerden uzak tutmaya çalışın. Çocuğu mutlu edecek ve onurlandıracak ödülleriyle teşvik edebilirsiniz

❖ Çocuğunuz okuldan ne kadar korkarsa korksun sorunun tek çözümü her gün okula gitmeye devam etmesidir. Çocuğun evde geçirdiği süre uzadıkça okula dönmesi de o



kadar zorlaşır.

2012



neden olacaktır.



❖ Anne babaların sıklıkla düştükleri hata, çocuklarının okula gitmedikleri günlerde onları evde ödüllendirmeleridir. Bu çoğu zaman farkında olmadan yapılan bir hatadır. O gün kendini iyi hissetmeyen ve evde kalan çocuk, anne ya da babası tarafından sevdiği aktiviteler ile

ödüllendirilirse, okuldan kaçma davranışını yineleyecektir.

❖ Unutmayın birinci sınıf ailenin desteğine ve ilgisine en fazla ihtiyaç duyulan sınıftır. Onunla daha fazla ilgilenmeniz gereken bir dönemdesiniz, sabırlı olmalı ve öğrencideki en ufak değişimi görerek onu desteklemelisiniz.

❖ Dikkat süreleri daha az olacağı için 20- 25 dakika çalışıp 10- 15 dakika ara verilerek

çalışılabilir.

Sürekli ders

çalışmak

öğrenciyi

sıkacak ve

dersten

soğumasına

Adres: Havaalanı Mh. Güden Sk. No: 1
Esenler/İSTANBUL

Tel: 0212 430 06 11

Web Adresi:

<http://esenleryunusemreio.meb.k12.tr>

KONU: OKULA UYUM

