

ŞİDDET

Şiddet, güç ve baskı uygulayarak insanların bedensel veya ruhsal açıdan zarar görmesine neden olan bireysel veya toplu hareketlerin tümüdür.

Şiddet Türleri

Fiziksel Şiddet: İtmek, tokat atmak, tekmelemek, tükürmek, yumruklamak, kol kıvırmak, kol-bacak kırmak, saçından sürüklemek, temel ihtiyaçları kısıtlamak, tıbbi tedaviyi engellemek, yaralamak vb.

Sözlü Şiddet: Sürekli eleştirmek, aşağılamak, küfür, tehdit, katılımı engellemek, sorgulamak, bağırarak, lakap takmak, alay etmek, hakaret, küçümsemek vb.

Duygusal Şiddet: Gruptan dışlama, küçük düşürme, ayrımcılık yapma, eşyaya zarar verme.

Ekonomik Şiddet: Parasını almak ve geri vermemek, istemediği işte çalıştırmak, çalıştırmamak, işe yollamamak veya zorla çalıştırmak, eline hiç para vermemek vb.

Cinsel Şiddet: İlişkiye zorlamak, tecavüz, başka kişilerle cinsel ilişkiye zorlamak, korkutan ve kıran davranışlar, kadınlığını / erkekliğini aşağılamak, taciz, namus ve töre baskısı ve öldürmek vb.

Şiddet bir yöntem değildir.

Şiddetin Nedenleri

Cevresel Nedenler:

- Sosyo-ekonomik faktörler (maddi durum, işsizlik, v.b.)
- Medyanın etkisi,
- Yabancılaşma,
- Göç,



Toplumsal Nedenler,

Toplumun yaratıcılığı engellemesi (kendini gerçekleştirme ihtiyacının karşılanamaması), Uyuşturucu ve ateşli silahlara kolay ulaşma, Sosyal ve sportif faaliyet alanlarının yetersizliği, Ekonomik kazanç ve sosyal statü edinme çabası,

Ailesel Nedenler,

Ailenin çocuğun psikolojik veya maddi ihtiyaçlarını karşılamaması,

Aile içi etkileşim ve iletişimin bozulması, Çocuk ihmali ve istismarı, yetersiz gözetim ve yönlendirme,

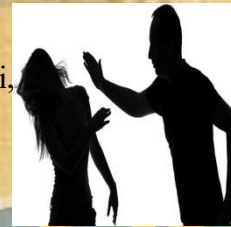
Uygunsuz ve tutarsız aile disiplini,

Ailede anlaşmazlık, çatışma,

Küfre, kavgaya teşvik etme,

Şiddet gösteren ebeveyn, abi, abla veya kardeşlerin varlığı,

Kardeşleriyle veya akranlarıyla kıyaslama, Aşırı beklenti,



Bir ebeveynin veya yakınının kaybı,

Soydan getirilen kalıtsal hastalık,

Ebeveynlerin yoğun stres içinde bulunması,

Bireysel Nedenler,

Okulu benimsememe,

Okul başarısızlığı,

Dikkat eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu, Okulda psikolojik ihtiyaçlarının karşılanmaması (Sevgi –İlgi),

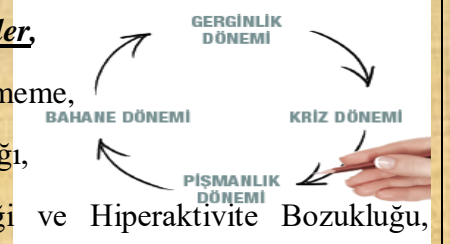
Bir çeteye üye olma yada çeteye girme çabası, (Akran kabulü),

Arkadaş edinememe, iletişim problemleri, Cinsel istismar, hakaret yada önemsenmeme,

Bağımlılık türleri,

Şiddet Davranışı İçin Risk Faktörleri

- Sosyal olarak aşırı içine kapanık olmak
- Şiddete maruz kalıyor olmak
- Başkaları tarafından çabucak kızdırılabilir olmak
- Aşırı alingan olmak
- Öfke kontrolünü becerememek
- Bireysel farklılıklara toleransı olmaması
- Dürtüsel (Fevri) olmak
- Çok çabuk hayal kırıklığına uğramak



Erken Uyarı İşaretleri

Sosyal olarak içe kapanma

İçinde bulunduğu ortama uyum sağlayamaması, yalnızlık duygusu yaşamaması

Yazı ve resimlerinde şiddet içerikli ifadeler bulunması

Öfke patlamaları olması

Zorbaca davranışlarda bulunma,

Okul kurallarına, otoriteye karşı gelme,

İrksal, etniksel, dinsel, dilsel vs. farklılıklara ön yargılı olmak,

Bir çeteye bağlı olmak

Şiddet içerikli programlara ilgi duyma, (şiddet öğrenilmiş bir davranıştır)

Şiddet içerikli davranışlara karşı duyarsızlaşması

Okul dışında internet kafelerde zaman geçirme

İnternette kontrolsüz dolaşma

Televizyonda şiddet içerikli programlar izleme

Neler Yapılabilir?

- Öncelikle çocukta var olan bu davranışın kökenini araştırmalıyız.
- Çocuğunuza fiziksel cezalar vermeyin.
- Çocuğu aracı olarak kullanmayın

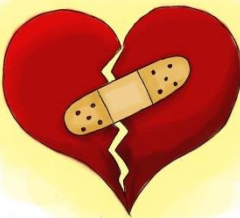
- Çocuklarınızın olumsuz davranışlarını ön plana alıp onları sürekli eleştirmeyin.
- Çocuğunuzun şiddet içerikli film ve programları izlemelerini önlemelisiniz.
- Çocuklarınıza bilgisayar oyunları alırken şiddete dayalı oyunları tercih etmemelisiniz.
- Çocuklarınızın arkadaşları ile birlikte oyun oynamalarına izin verin.
- Çocuğunuzla konuşurken kendinizi onun yerine koyarak onun gibi düşünmeli ve olaylara onun bakış açısıyla bakmalısınız

Çocuklar geleceğimizdir

Nerelere Başvurulabilir?

- Sınıf Öğretmeni
- Okul Rehberlik Servisleri
- Okul İdaresi
- Bağlı Bulduğunuz Bölgedeki Rehberlik ve Araştırma Merkezi
- Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlükleri

Şiddeti değil sevgiyi seçin



YUNUS EMRE İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ



Adres: Havaalanı Mh. Güden Sk. No: 1
Esenler/İSTANBUL

Tel: 0212 430 06 11

Web Adresi:

<http://esenleryunusemreio.meb.k12.tr>

KONU: ŞİDDET

