

UYUM VE DAVRANIŞ PROBLEMLERİ

Sevgili Anne Babalar,

Çocukların her yeni gelişim dönemine geçtiklerinde bazı sorunlar yaşaması normaldir. Ancak bu dönemlerde yanlış tutum ve davranışlar görürse veya sorunlarını çözerken engellemelerle karşılaşır, dönemsel (olağan) diye nitelenen bu sorunlar çözülemez. Bu çözüm yeni gelişim dönemlerine ve çocuğun ileriki yaşlarına ertelenir. Bu durumlarda ortaya çıkan sorunları uyum ve davranış problemleri olarak adlandırabiliriz.

Çocuğumuz yaşlılarıyla oyun oynaması gereken bir yaşta, sürekli onu bıraktıysak, ileride içekapanık bir çocuk olabilir.

Çocuğumuz üstünü giyebilecek yaşa geldiği halde, biz hala onu giydirmeye devam ediyorsak çocuğumuzun bunu öğrenmesi gecikecek ve kendi başına giyinmesi güçleşecektir.

Uyum ve Davranış Problemlerine Nelerin Yol Açtığını Bilmeliyiz

- Baskıcı, aşırı disiplinli, aşırı koruyucu ve alaycı, aşağılayıcı aile tutumlarımız

- Evimizdeki kavga ve huzursuzluklarımız, aile içi şiddet gibi aile içi sorunlarımız
- Ölüm, boşanma, anne babadan uzak kalma gibi kayıp ve ayrılıklar
- Okul, öğretmen değişikliği veya yangın, deprem, vb. gibi yaşanan olaylar da uyum ve davranış problemlerine yol açabilir.



**Çocuklarımızda Uyum ve Davranış
Problemleri Olarak Görebileceğimiz
Davranışların Neler Olduğunu Bilmeliyiz**

- Altını ıslatma
- Dışkı kaçırma
- Psikolojik kökenli kekemelik
- Parmak emme
- Tırnak yeme
- Fobiler ve korkular

- Yeme problemleri ve iştahsızlık
- Uyku problemleri
- Mastürbasyon
- İçe kapanıklık
- Çalma
- Yalan söyleme
- Aşırı hareketlilik
- Saldırganlık
- Saç yolma
- Uyurgezerlik
- Bağımlılık
- Aşırı inatçılık



Problemi Çocuğumuzda Görürsek Ne Yapmalıyız?

1. İlk başta sakin olalım.
2. Her problemin bir çözümü olduğunu bilelim.

YUNUS EMRE İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ

3. Bu davranışın geçici olup olmadığına, gelişim dönemine özgü olup olmadığına, hangi zamanlarda görüldüğüne, gördüğünüz olumsuz davranışa eşlik eden başka bir davranış olup olmadığına bakalım.
4. Bu davranışın yoğunluğunun ne kadar olduğunu görelim.
5. Bu davranışın hangi durumlarda, nereden kaynaklandığını anlamaya çalışalım.
6. Bu davranışın karşısında alacağımız uygun tavrı belirleyelim.
7. Bu davranış için çocuğumuzu başka çocuklarla kıyaslamayalım.
8. Dönemsel görülen davranışların normal olduğunu unutmayalım.

Yaptığımız tüm gözlemlerden sonra özellikle yoğunluğu yüksek ve zor davranış problemlerinde bir uzmana başvurmak gereklidir. Bu uzmanlar;

Psikolojik Danışman

Psikolog

Psikiyatrist

Aile Danışmanı

Pedagog..

UNUTMAYALIM Kİ..

Davranış problemlerine yol açan nedenleri öğrenip ortadan kaldırdığımızda bazı olumsuz davranışlar kendiliğinden düzelebilecektir.



Adres: Havaalanı Mh. Güden Sk. No: 1
Esenler/İSTANBUL

Tel: 0212 430 06 11

Web Adresi:

<http://esenleryunusemreio.meb.k12.tr>

**KONU: UYUM VE DAVRANIŞ
PROBLEMLERİ**

